


 Утверждаю
 Заведующий МОУ Детским садом № 189
 О.К.Кириличева
 Педагогический совет № 1 от « 29 » августа 2025 г.
 № 189

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
В старшей группе № 7
на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности	Время
Прием, осмотр, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00-10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки: труд, наблюдение, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.10-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.50
Кружки ДОП. Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>	2 часа 30 минут
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>	3,5 часа
<i>Самостоятельная деятельность детей в детском саду</i>	3-4 часа



Тверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 189
О.К.Кириличева
Педсовет № 1 от « 29 » августа 2025 г

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
в подготовительной группе № 8 (6-7лет)
на 2025 – 2026 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Прием, осмотр, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	07.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.10
	II полдня 15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2 завтрак	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки: труд, наблюдение, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность	10.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.40 12.40-15.10
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10- 15.15
Образовательная деятельность (3-е занятие)	15.15-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-15.55
Кружки ДОП .	15.55-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.55- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>	2,5 часа
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>	3,5- 4 часа
<i>Самостоятельная деятельность детей в детском саду</i>	3-4 часа



Утверждаю

Заведующий МОУ Детским садом № 189

О.К.Кириличева

№ Педсовет № 1 от « 29 » августа 2025г.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
в 1 младшей группе № 9 (1,5 -3 года) на 2025 – 2026 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Прием, осмотр, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-09.10
	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, 2 завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки: труд, наблюдение, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.50 11.50-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10- 15.30
Образовательная деятельность	15.15-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.50
Игры малой подвижности, хоровые игры, самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>	3 часа
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>	3- часа
<i>Самостоятельная деятельность детей в детском саду</i>	3-4 часа



Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 189
О.К.Кириличева
Педагог № 161 « 29 » августа 2025 г.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
В старшей группе № 10 компенсирующей направленности (ТНР)
на 2025 – 2026 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Прием, осмотр, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00-10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки: труд, наблюдение, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.10-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.50
Образовательная деятельность (3-е занятие), Кружки ДОП. Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>	2 часа 30 минут
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>	3- 3,5 часа
<i>Самостоятельная деятельность детей в детском саду</i>	3-4 часа